

# OSTEOPOROSE

## SHG Eggesin

---

Ansprechpartner: Christhilde Hansow, Gruppenleiterin      Tel: 039779 / 27 194

Übungszeiten: Montag      09.30 – 11.30 Uhr      2 Gruppen je 60 min.  
Donnerstag      14.00 – 15.00 Uhr      1 Gruppen      60 min.

Übungsort:      be free-Sportcenter

unter Anleitung von Frau Kalinowski, Physiotherapeutin